



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ»
П Р И К А З**

от «26» апрель 2023 года

№ 114

г. Саранск

**Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся
в Государственном автономном учреждении
дополнительного образования Республики Мордовия
«Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике»**

В соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями),

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике».
2. Начальнику общего отдела Давыдовой Н.Н. ознакомить с приказом руководителей структурных подразделений.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

О.Н. Каниськина

«СОГЛАСОВАНО»

Педагогическим советом
ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»

Протокол от «12» апрел 2023 г. № 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»


О.Н. Каниськина
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в Государственном автономном
учреждении дополнительного образования Республики Мордовия
«Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике»
(ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного автономного учреждения дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике» (далее – Учреждение) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав Учреждения;
- локально нормативные акты Учреждения.

1.2. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по предоставлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2.2. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», дополнительную общеразвивающую программу по виду спорта «легкая атлетика» в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Учебный год в Учреждении продолжительностью -52 недели, начинается 1 января. Окончательное комплектование учебно-тренировочных групп и учебной нагрузки тренеров-преподавателей осуществляется с 1 по 31 декабря.

2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой и дополнительной общеразвивающей программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.6. Занятия для несовершеннолетних обучающихся начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов (21:00 для обучающихся с 16-18 лет).

Для обучающихся в возрасте старше 18 лет занятия начинаются не ранее 7:00 часов утра и заканчиваются не позднее 21:00 часов.

3. Продолжительность тренировочных занятий

3.1. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется: дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» и дополнительной общеразвивающей программой по виду спорта «легкая атлетика» при этом составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;
- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе – 3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часа.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в астрономических часах (60 минут).

3.3. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышает двукратного количества обучающихся рассчитанного с учетом этапа подготовки.

3.4. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся.

3.5. Месячный план составляется на основе содержания и объемов, рекомендованных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» и дополнительной общеразвивающей программой по виду спорта «легкая атлетика».

4. Формы организации учебно-тренировочного процесса

4.1. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные, теоретические и практические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного

уровня, учебно-тренировочные мероприятия, инструкторская и судейская практика обучающихся.

4.2. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований по виду спорта, направление обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

5. Каникулярное время

5.1. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные мероприятия.

5.2. Обучающиеся учебно-тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительный лагерь для продолжения учебно-тренировочных занятий. В количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

6. Заключительное положение

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора Учреждения.