

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе
по виду спорта «легкая атлетика»
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
Республики Мордовия
«Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике»**

Статус программы	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «легкая атлетика» Государственного автономного учреждения дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике» разработана на основании: Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
Направленность	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «легкая атлетика»
Цель программы	Формирование здорового образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом в ГАУ РМ «СШОР по легкой атлетике», укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие
Контингент обучающихся	В группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки принимаются дети и взрослые, по письменному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих (обучающихся) или письменному заявлению совершеннолетних поступающих (обучающихся)
Продолжительность реализации программы: Спортивно оздоровительный этап	Не ограничивается
Режим занятий Спортивно оздоровительный этап	Учебный год в Учреждении продолжительностью -52 недели, начинается 1 января. 4,5-24 часа в неделю
Продолжительность учебно-тренировочных занятий	Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется: дополнительной общеразвивающей программой по виду спорта «легкая атлетика» при этом составляет: на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа. Продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в астрономических часах (60 минут).
Формы организации занятий	В своей работе с обучающимися на спортивно-оздоровительном этапе тренеры-преподаватели используют такие виды подготовки, как: <ul style="list-style-type: none"> • общая физическая подготовка; • специальная физическая подготовка; • теоретическая подготовка; • психологическая подготовка; • контрольные нормативы. Основными формами учебно-тренировочной работы являются: <ul style="list-style-type: none"> • групповые занятия, • теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, просмотра соревнований), • культурно-массовые мероприятия.
Программа включает в себя	<ul style="list-style-type: none"> • пояснительную записку (общие положения, характеристика вида спорта и его отличительные особенности, специфика организации учебно-тренировочного процесса); • нормативную часть (срок реализации спортивно-оздоровительного этапа подготовки; объем учебно-тренировочной нагрузки на спортивно-оздоровительном этапе подготовки; режимы учебно-тренировочной работы);

	<ul style="list-style-type: none"> • методическую часть (рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, требования к технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий и соревнований); • систему контроля и зачетные требования (критерии подготовки лиц на спортивно-оздоровительном этапе, виды контроля общей и специальной физической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы на спортивно-оздоровительном этапе подготовки); • перечень информационного обеспечения
<p>Программа предполагает решение следующих основных задач</p>	<ul style="list-style-type: none"> • развитие и совершенствование двигательных умений и навыков обучающихся, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности; • развитие физических качеств (быстроты, скорости, выносливости, силовых и координационных возможностей); • поиск талантливых в спортивном отношении обучающихся на основе морфологических критериев и двигательной одаренности.