



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ»
П Р И К А З**

от «26» апреля 2023 года

№ 126

г. Саранск

**Об утверждении Положения о количестве обучающихся в группах, их
возрастных категориях и продолжительности занятий
в Государственном автономном учреждении
дополнительного образования Республики Мордовия
«Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике»**

В соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике».
2. Начальнику общего отдела Давыдовой Н.Н. ознакомить с приказом заинтересованных лиц.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

О.Н. Каниськина

«СОГЛАСОВАНО»

Педагогическим советом
ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»

Протокол от «12» апреля 2023 г. № 1

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор
ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»

О.Н. Каниськина

2023 г.

Положение
о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и
продолжительности занятий в Государственном автономном учреждении
дополнительного образования Республики Мордовия
«Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике»
(ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»)

г. Саранск 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), Приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», Уставом Государственного автономного учреждения дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение определяет продолжительность учебно-тренировочных занятий, наполняемость учебно-тренировочных групп, возрастные категории обучающихся.

1.3. Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий размещается на сайте Учреждения.

1.4. Количество групп, их наполняемость, минимальный и максимальный возраст для зачисления на определенный этап и период подготовки устанавливается Учреждением при реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта: легкая атлетика.

2. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия определяется: дополнительной программой спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» и дополнительной общеразвивающей программой по виду спорта «легкая атлетика» устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а так же на весь этапы спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в астрономических часах (60 минут).

3. Наполняемость учебно-тренировочных групп

3.1. Минимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки:

на спортивно-оздоровительном этапе – 10 человек;

на этапе начальной подготовки – 10 человек;

на учебно-тренировочном этапе – 8 человек;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 2 человека;

на этапе высшего спортивного мастерства – 1 человек.

3.2. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышает двукратного количества обучающихся рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, при этом составляет:

на спортивно-оздоровительном этапе – 20 человек;

на этапе начальной подготовки – 20 человек;

на учебно-тренировочном этапе – 16 человек;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 человека;

на этапе высшего спортивного мастерства – 2 человека.

4. Возрастные категории обучающихся

4.1. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

4.2. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «легкая атлетика» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

4.3. В группы спортивно-оздоровительного этапа принимаются дети и взрослые. Предельный возраст для зачисления в группы на спортивно-оздоровительный этап не установлен.

4.4. В группы этапа начальной подготовки могут быть зачислены лица по достижению возраста 9 лет. Предельный возраст для зачисления в группы на этап начальной подготовки не установлен.

4.5. В группы учебно-тренировочного этапа могут быть зачислены кандидаты по достижению возраста 12 лет. Предельный возраст для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап не установлен.

4.6. В группы этапа совершенствования спортивного мастерства могут быть зачислены кандидаты по достижению возраста 14 лет, в группы этапа высшего спортивного мастерства – по достижению возраста 15 лет. Предельный возраст для зачисления в группы этапа совершенствования спортивного мастерства и в группы этапа высшего спортивного мастерства – не установлен.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента его утверждения директором Учреждения.

5.2. Изменения и дополнения в настоящем Положении рассматриваются на Педагогическом совете и утверждаются директором.