



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ»  
**П Р И К А З**

от «26» апреля 2023 года

№ 139

г. Саранск

**Об утверждении Правил внутреннего распорядка обучающихся в  
Государственном автономном учреждении дополнительного образования  
Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой  
атлетике»**

В соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Уставом Государственного автономного учреждения дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике», **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка обучающихся в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике».
2. Начальнику общего отдела Давыдовой Н.Н. ознакомить с приказом заинтересованных лиц.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

О.Н. Каниськина

«СОГЛАСОВАНО»

Педагогическим советом  
ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»

Протокол от «12» апреля 2023 г. № 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»

О.Н. Каниськина



«26» апреля 2023 г.

**Правила  
внутреннего распорядка обучающихся  
в Государственном автономном учреждении  
дополнительного образования Республики Мордовия  
«Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике»  
(ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике»)**

г. Саранск 2023 г.

## 1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Министерства образования и науки РФ от 15 марта 2013 г. № 185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания» (с изменениями и дополнениями), Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся Учреждения, их права и обязанности как участников образовательных отношений, устанавливают внутренний распорядок и правила поведения обучающихся в Учреждении.

1.3 Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательной деятельности в Учреждении, обеспечению безопасности и охраны здоровья обучающихся, поддержанию дисциплины и порядка в Учреждении и на его территории для успешной реализации целей и задач, определенных его Уставом.

1.4. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.5. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах и официальном сайте Учреждения. Обучающиеся и (или) их родители

(законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при поступлении в Учреждение. Ознакомление с Правилами уже зачисленных в контингент обучающихся и их родителей (законных представителей), разъяснение содержания настоящих Правил возлагается на тренеров-преподавателей Учреждения.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения. Правила разрабатываются и принимаются педагогическим советом Учреждения и утверждаются приказом директора Учреждения.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция Правил принимаются в порядке, предусмотренном п.1.6. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2. Организация и порядок проведения учебно-тренировочных занятий**

2.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия определяется: дополнительной программой спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» и дополнительной общеразвивающей программой по виду спорта «легкая атлетика» устанавливается в часах и не должна превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе – 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

2.2. Занятия для несовершеннолетних обучающихся начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов (21:00 для обучающихся с 16 - 18 лет).

Для обучающихся в возрасте старше 18 лет занятия начинаются не ранее 7:00 часов утра и заканчиваются не позднее 21:00 часов.

### **3. Права и обязанности обучающихся**

3.1. Обучающиеся имеют право:

3.1.1. Получать образование в соответствии с Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» и дополнительной общеразвивающей программой по виду спорта «легкая атлетика».

3.1.2. Посещать все виды учебно-тренировочных занятий в спортивной школе.

3.1.3. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

3.1.4. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектом спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

3.1.5. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях), в соответствии с Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика».

3.1.6. Участвовать в управлении образовательной организации, установленном ее Уставом.

3.1.7. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации.

3.1.8. На поощрение за успехи в спортивной деятельности: получение денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами.

3.1.9. Включение в состав спортивных сборных команд Российской Федерации и Республики Мордовия при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

3.1.10. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехнической при проведении мероприятий.

3.1.11. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

3.1.12. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

3.1.13. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.1.14. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.1.15. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом локальными нормативными актами Учреждения.

3.1.16. Восстановление для получения образования в образовательной организации, определяемом в порядке, определяемом локальными нормативными актами Учреждения.

3.1.17. Осуществление иных прав в соответствии с Законодательством РФ и локальными нормативными актами Учреждения

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» или дополнительную общеразвивающую программу по виду спорта «легкая атлетика», выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках общеобразовательной программы;

3.2.2. Выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.2.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.4. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.2.5. Бережно относиться к имуществу Учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.2.6. Принимать участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, согласно Календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

3.2.7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых обучающийся принимает участие.

3.2.8. Соблюдать требования инструкций по технике безопасности, принятых в Учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.2.9. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

3.2.10. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.

3.2.11. Обучающиеся приходят в школу за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

3.2.12. Соблюдать антидопинговые правила.

3.2.13. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме.

3.2.14. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством об образовании, законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

#### **4. Основные права родителей обучающихся**

4.1. Выбирать до завершения получения ребенком основного общего образования с учетом мнения ребенка, а также с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (при их наличии) формы



получения образования и формы обучения, организации, осуществляющие образовательную деятельность, язык, языки образования, факультативные и элективные учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) из перечня, предлагаемого организацией, осуществляющей образовательную деятельность;

4.2. Знакомиться с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с учебно-программной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности;

4.3. Знакомиться с содержанием образования, используемыми методами обучения и воспитания, образовательными технологиями;

4.4. Защищать права и законные интересы обучающихся;

4.5. Получать информацию о всех видах планируемых обследований (психологических, психолого-педагогических) обучающихся, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований обучающихся;

4.6. Принимать участие в управлении Учреждением, в форме, определяемой Уставом Учреждения;

4.7. Присутствовать при обследовании детей психолого-медико-педагогической комиссией, обсуждении результатов обследования и рекомендаций, полученных по результатам обследования, высказывать свое мнение относительно предлагаемых условий для организации обучения и воспитания детей.

## **5. Основные обязанности родителей обучающихся**

5.1. Обеспечить получение детьми общего образования;

5.2. Соблюдать правила внутреннего распорядка Учреждения, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим

занятий обучающихся, порядок регламентации образовательных отношений между Учреждением и обучающимися и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;

5.3. Уважать честь и достоинство обучающихся и работников Учреждения;

5.4. Иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся устанавливаются настоящим Федеральным законом, иными федеральными законами, договором об образовании (при его наличии).

5.5. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных настоящим Федеральным законом и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.

## **6. Порядок и правила поведения в помещениях**

6.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация и педагогический состав Учреждения.

6.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

6.2.1. Приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки.

6.2.2. Использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам.

6.2.3. Курение (включая безникотиновые или паровые приспособления).

6.2.4. Распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.

6.2.5. Загрязнение территории и помещений спортивной школы.

6.2.6. Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства.

6.2.7. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

6.2.8. Бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

6.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

6.4. Правила поведения в раздевалках:

6.4.1. Учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе.

6.4.2. Уличная обувь хранится в гардеробе в специальном мешке.

6.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

6.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать.

6.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

6.5. Правила поведения на занятиях:

6.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.

6.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.

6.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать обучающихся в группе.

6.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.

6.5.5. Обучающимся не разрешается во время учебно-тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

6.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать спортивную школу.

6.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

## **7. Поощрение и ответственность**

7.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность, победители конкурсов, соревнований и другие достижения к обучающимся могут применяться следующие виды поощрения:

Объявление благодарности;

Награждение Дипломом;

Грамотой;

Благодарственным письмом;

Чествованием на торжественных церемониях.

7.2. Меры поощрения применяются администрацией Учреждения совместно или по согласованию с Педагогическим советом.

7.3. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечания, выговор, отчисление из Учреждения.

7.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

7.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

7.6. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

7.7. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.8. По решению Учреждения, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из Учреждения, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора Учреждения.

7.9. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обратиться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений

исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

7.11. Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в Учреждении согласно локально-нормативным актам Учреждения.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящие Правила действуют на всей территории Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

8.2. Срок действия настоящих Правил неограничен.